

Association des Sauveteurs Secouristes Rhodaniens



www.ffss.fr

☎ : 06 08 02 56 01

💻 : assr-dommartin@live.fr



Organisme habilité
en Sécurité Civile

✉ : Mairie 69380 Dommartin

Affiliée n°3008 à la **Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme** (Reconnue d'Utilité Publique)
Agrément de sécurité Civile de la FFSS arrêté du ministère de l'intérieur du 17-10-2006

PRESENTATION DES ACTIVITES DE SECOURISME

Qui sommes nous ?

- Des équipes de bénévoles, titulaires des diplômes de secourisme permettant d'assurer des postes de secours.

Des équipes de formateurs, instructeurs et moniteurs qui apprennent à ceux qui le souhaitent les gestes de premiers secours et les techniques permettant d'intégrer les équipes de secouristes.

Qui peut venir vers nous ?

Tous ceux qui ne veulent pas rester spectateurs devant une personne victime d'un malaise ou d'un accident.

- Les établissements scolaires, les entreprises, les associations pour la formation de leurs cadres, de leurs animateurs, de leurs adhérents...
- Tous ceux qui ont besoin d'un diplôme de secourisme dans le cadre de leurs activités professionnelles ou personnelles

Mais aussi des associations qui souhaitent organiser des manifestations

- Postes de secours pour des manifestations sportives, soirées, galas, congrès, etc
- Secours sur les dispositifs sportifs et culturel (Marathon, Stade, Concerts, etc ..)

Nos activités de Formations de Sécurité Civile

- PSC1: Formation aux Premiers Secours Civiques 1er degré
- PSE1: Premiers Secours en Equipe de niveau 1
- PSE2: Premiers Secours en Equipe de niveau 2

Vous souhaitez vous former aux gestes de secours.

Notre association organise régulièrement des sessions de formations de Prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC1)

La formation Prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC 1) remplace depuis le 1er août 2007 l'Attestation de formation aux premiers secours (AFPS), par arrêté ministériel.

En pratique, l'essentiel de la formation reste identique. Quelques modifications ont été apportées aux gestes enseignés, l'évolution majeure étant l'utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE) chez la victime qui ne respire pas.

Quel est le programme ?

Les situations d'accident sont abordées en huit modules :

- ^ La protection
- ^ L'alerte

- ^ La victime s'étouffe
- ^ La victime saigne abondamment
- ^ La victime est inconsciente
- ^ La victime ne respire pas
- ^ La victime se plaint d'un malaise
- ^ La victime se plaint après un traumatisme (plaie, brûlure, atteinte des os et des articulations...)

Combien de temps ?

La formation PSC 1 dure une dizaine d'heures environ, découpées en demi-journées pendant le week-end .

Quels sont les prérequis ?

Il n'y a pas de pré-requis pour suivre la formation PSC 1, aucune connaissance préalable n'est nécessaire. A partir du collège, tout le monde peut suivre cette formation.

Est-ce trop compliqué ?

Non, la formation PSC 1 est vraiment accessible à tous ! Les gestes sont simples et ne nécessitent pas d'entraînement physique. Pendant le stage tout est basé sur l'apprentissage des gestes de premiers secours et la pratique de ceux-ci au cours de mises en situation où les formateurs simulent des accidents.

Quelle disponibilité faut-il pour être secouriste bénévole ?

Vous avez envie d'aider, vous êtes tenté(e) par le secourisme et vous vous demandez en quoi consiste l'engagement dans une association de secourisme ?

Dans les associations de secourisme, la notion de garde ou d'astreinte n'existe pas. L'engagement n'est donc pas synonyme de jours fixes bloqués mais plutôt d'engagement ponctuel sur des missions

Quelles sont les conditions nécessaires ?

- Avoir 16 ans révolus (avec autorisation parentale)
- Être titulaire du PSC1 (au moins)
- Avoir un certificat Médical d'Aptitude.

Pour faire quoi ?

En temps que secouriste bénévole vous pourrez participer aux actions que nous menons, à savoir:

- Postes de secours pour des manifestations sportives, soirées, galas, congrès, etc
- Secours sur les dispositifs sportifs et culturel majeurs (Marathon, Stade , Concerts, etc ..)
- Soins aux personnes démunies.
- Dispositif exceptionnels d'Urgence tels que: plan grand froid, canicule, plan rouge, Réserve communale de sécurité etc

Renseignez-vous, rejoignez-nous :

Association des Sauveteurs Secouristes Rhodaniens

Mairie de Dommartin

69380 DOMMARTIN

assr-dommartin@live.fr,

ou par téléphone auprès du Président Michel Laffay (06 08 02 56 01).