



RHÔNE
LE DÉPARTEMENT



ET TOI, TU FAIS QUOI EN JUILLET?



PROGRAMME RHÔNE VACANCES



Activités sportives **GRATUITES** - 6/17 ans
Inscription obligatoire



Lac des Sapins - Villié-Morgon - Pollionnay - Mornant - Tarare

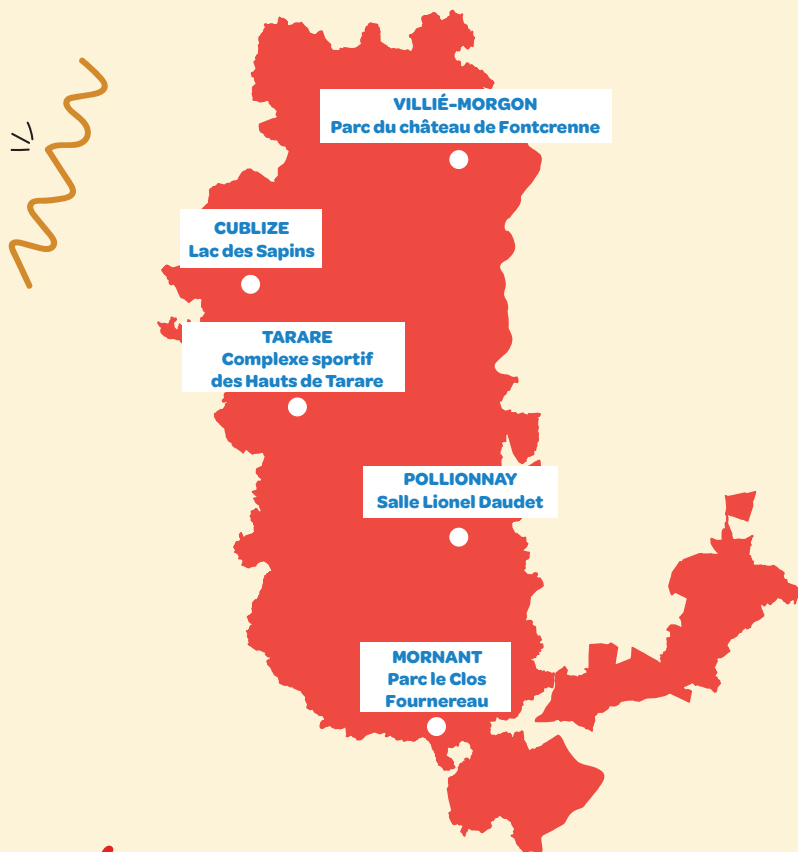


   www.rhone.fr/rhonevacances

RHÔNE VACANCES C'EST DU

DU 8 AU 19 JUILLET 2024 SUR 5 SITES

(ACTIVITÉS EN SEMAINE)



PRÉVOIR



CASQUETTE



PROTECTION
SOLAIRE



EAU



BASKET

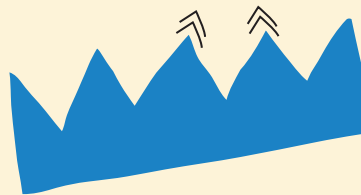


Certaines activités sont accessibles à un public en situation de handicap.

Sport adapté : handicaps mentaux, cognitifs et psychiques

Handisport : handicap moteur et auditif

UN ÉTÉ SPORTIF ET OLYMPIQUE DANS LE RHÔNE !



Rhône vacances c'est un **programme d'activités sportives gratuites pour les enfants de 6 à 17 ans. Proposé par le Département du Rhône du 8 au 19 juillet**, il permet aux jeunes rhodaniens de s'initier à de nouvelles activités sportives pendant les vacances scolaires.

L'édition 2024 est placée sous le signe des Jeux Olympiques et Paralympiques.

Les enfants pourront découvrir et pratiquer plusieurs disciplines, encadrés par des éducateurs sportifs diplômés.

Au programme : tir à l'arc, escrime, volleyball, escalade ou encore basketball, gymnastique, breaking et tant d'autres !

Renseignements et inscriptions obligatoires, à partir du 1^{er} juin sur
www.rhone.fr/rhonevacances

- La présence d'un adulte sur le site est obligatoire pour accompagner l'enfant au début et à la fin de chaque activité (obligation pour les enfants de 6 à 13 ans).
- Les participants doivent prévoir des tenues adaptées à la pratique sportive (pas de robe, de jupe, ni de tongs, prévoir des baskets) ainsi qu'une gourde et une casquette.
- Les participants s'engagent à respecter les tranches d'âges mentionnées ainsi que les consignes spécifiques aux activités.
- Les participants sont tenus d'informer les organisateurs en cas d'annulation ou de changement concernant l'inscription aux activités, en envoyant un mail à **rhone-vacances@rhone.fr**
- Les activités pourront être annulées par les organisateurs en cas de mauvais temps ou d'alerte canicule.



08/07 > 19/07
lundi > vendredi

LAC DES SAPINS

69550 Cublize

Entrée côté plage

Possibilité de pique-niquer
sur place et de pratiquer
plusieurs activités en journée.

Escrime 5

VTT 6

Rugby à XV 7

Volleyball 8



Escrime

7 > 15 ans

**Du 08/07 > 19/07
lundi > vendredi**

>> 4 séances :

9h30 à 11h00

11h00 à 12h30

13h30 à 15h00

15h00 à 16h30

Initiation à la pratique de l'escrime sportive et artistique

20 participants maximum par séance

Activité gratuite proposée en
partenariat avec le Comité
Départemental d'Escrime du Rhône
et de la Métropole de Lyon.



Sport adapté.
Présence d'un responsable légal
pendant l'activité.





Parcours VTT

9 > 16 ans

**Du 08/07 > 19/07
lundi > vendredi**

>> 4 séances :

9h30 à 11h00

11h00 à 12h30

13h30 à 15h00

15h00 à 16h30

**Pratique du cyclotourisme
à VTT : maîtrise du vélo,
initiation aux règles de
sécurité en groupe, à la
mécanique et découverte de
l'environnement du lac des
sapins (lecture de paysage
et informations diverses).
Circuit autour du lac.**

12 participants maximum par séance

Activité gratuite en partenariat avec
le Comité de Cyclotourisme Rhône et
Métropole de Lyon.



Sport adapté (jeunes sachant
déjà pratiquer le vélo).





6 > 17 ans

**Du 08/07 > 19/07
lundi > vendredi**

>> 4 séances :

9h30 à 11h00

11h00 à 12h30

13h30 à 15h00

15h00 à 16h30

**Activité pour développer
la motricité, la gestuelle et
le jeu sans placage avec un
ballon de rugby.**

20 participants maximum par séance

Activité gratuite proposée en
partenariat avec le Comité
départemental de rugby Rhône
Métropole de Lyon.



Sport adapté. Présence d'un
responsable légal pendant l'activité.





Volleyball

6 > 17 ans

**Du 08/07 > 12/07
lundi > vendredi**

>> 4 séances :

9h30 à 11h00

11h00 à 12h30

13h30 à 15h00

15h00 à 16h30

**Découverte du volley-ball à
travers la pratique de jeux
ludiques.**

12 participants maximum par séance

Activité gratuite proposée en
partenariat avec le Comité
départemental de volley-ball Rhône
Métropole de Lyon.



08/07 > 19/07
lundi > vendredi

COMPLEXE SPORTIF DES HAUTS DE TARARE

69170 TARARE

Possibilité de pratiquer
plusieurs activités en
journée



Tennis de table.....	10
Gymnastique.....	11
Breaking.....	12
Football.....	13



Tennis de table

7 > 17 ans
en fonction des
créneaux horaires

Du 08/07 > 19/07
lundi > vendredi

>> 4 séances :

9h30 à 11h00 : 7/12 ans

11h00 à 12h30 : 13/17ans

13h30 à 15h00 : 7/12 ans

15h00 à 16h30 : 13/17 ans

**Initiation au tennis de table
à travers différents ateliers
techniques : reflexe,
précision, service, effets.**

Lieu de l'activité :
gymnase Jean Jourlin

18 participants maximum par séance

Activité gratuite proposée en
partenariat avec le Comité Rhône et
Métropole de tennis de table



Sport adapté. Présence d'un
responsable légal pendant l'activité.





Gymnastique

6 > 17 ans
en fonction des
créneaux horaires

Du 08/07 > 19/07
lundi > vendredi

>> 4 séances :

9h30 à 11h00 : 6/10 ans

11h00 à 12h30 : 11/17ans

13h30 à 15h00 : 6/10 ans

15h00 à 16h30 : 11/17 ans

**Découverte de la
gymnastique aux agrès**

Lieu de l'activité :
gymnase Jean Jourlin

10 participants maximum par séance

Activité gratuite proposée en
partenariat avec la Fédération
Sportive et Culturelle de France





Breaking

6 > 17 ans
en fonction des
créneaux horaires

Du 08/07 > 19/07
lundi > vendredi

>> 4 séances :

9h30 à 11h00 : 6/11 ans

11h00 à 12h30 : 12/17ans

13h30 à 15h00 : 6/11 ans

15h00 à 16h30 : 12/17 ans

Initiation au breaking.
Apprentissage des
fondamentaux, base de
danse debout et au sol,
figures.

Lieu de l'activité :
gymnase Joseph Perrier

20 participants maximum par séance

Activité gratuite proposée par le
Comité départemental de danse du
Rhône et Métropole



2 journées de sensibilisation au handicap visuel
les mercredis 10 et 17 juillet. Cessi danse avec
l'intervention d'un danseur non-voyant.





8 > 17 ans
en fonction des
créneaux horaires

Du 08/07 > 12/07
lundi > vendredi

>> 4 séances :

9h30 à 11h00 : 8/12 ans

11h00 à 12h30 : 13/17ans

13h30 à 15h00 : 8/12 ans

15h00 à 16h30 : 13/17 ans

**Initiation à la pratique du
football à travers divers
ateliers : techniques,
Futnet, Golf Foot, mini
match de football.**

Lieu de l'activité :
stade Corentin Tolisso

24 participants maximum par séance

Activité gratuite proposée en
partenariat avec le District du Rhône
de Football



Sport adapté et handisport
(handicap auditif).
Présence d'un responsable légal
pendant l'activité.

08/07 > 19/07
lundi > vendredi

SALLE LIONEL DAUDET

1 034 route de la Croix du Ban
69290 Pollionnay

Possibilité de pique-niquer
sur place et de pratiquer
plusieurs activités en journée

Escalade de bloc..... 15

Course d'orientation 16



Escalade de bloc

7 > 17 ans
en fonction des
créneaux horaires

Du 08/07 > 19/07
lundi > vendredi

>> 4 séances :

9h30 à 11h00 : 7/10 ans

11h00 à 12h30 : 11/17ans

13h30 à 15h00 : 7/10 ans

15h00 à 16h30 : 11/17 ans

Initiation à l'escalade de bloc et apprentissage des gestes techniques pour grimper en sécurité

10 participants maximum par séance

Activité gratuite proposée en partenariat avec le Comité du Rhône de Montagne et Escalade



Course d'orientation

6 > 17 ans

**Du 08/07 > 19/07
lundi > vendredi**

>> 4 séances :

9h30 à 11h00

11h00 à 12h30

13h30 à 15h00

15h00 à 16h30

**Découverte de l'activité
sous forme de jeux
d'orientation : présentation
de la carte, parcours
ludique et suivi d'itinéraire**

12 participants maximum par séance

Activité gratuite proposée en
partenariat avec le Comité du Rhône
de Course d'orientation



Sport adapté et handisport
(handicap auditif).
Présence d'un responsable légal
pendant l'activité.



PARTEZ À LA CHASSE AUX GNOLUS

UNE EXPÉRIENCE DE GEOCACHING LUDIQUE ET GRATUITE

Dans le cadre des Jeux Olympiques de Paris 2024, un nouveau personnage Gnolu a fait son apparition au printemps sur la thématique « Sports » pour agrandir la famille des Gnolus : Kömpett.

Déjà présente sur le secteur de Vaugneray, retrouvez-la dès le 8 juillet du côté de Pollionnay pour un parcours éphémère, semé d'embûches !

Un badge collector sera à la clé. Alors, chaussez vos baskets et venez la défier dès cet été !



Création originale : proximi-digital.fr



Application gratuite



Les
Gnolus

Ils n'ont pas fini de vous balader !

+50
PARCOURS

Les Gnolus, ce sont plus de 50 balades de 1 à 6 km sur l'ensemble du département du Rhône qui vous permettent de découvrir le territoire autrement grâce à une expérience ludique et gratuite de geocaching.

Alors prêts pour l'aventure ? Téléchargez vite l'application gratuite « Les Gnolus »



Rejoignez la communauté des chasseurs de Gnolus.

Plus d'infos : www.lesgnolus.fr



En partenariat avec les offices de tourisme
et les communautés de communes du département du Rhône

08/07 > 19/07
lundi > vendredi

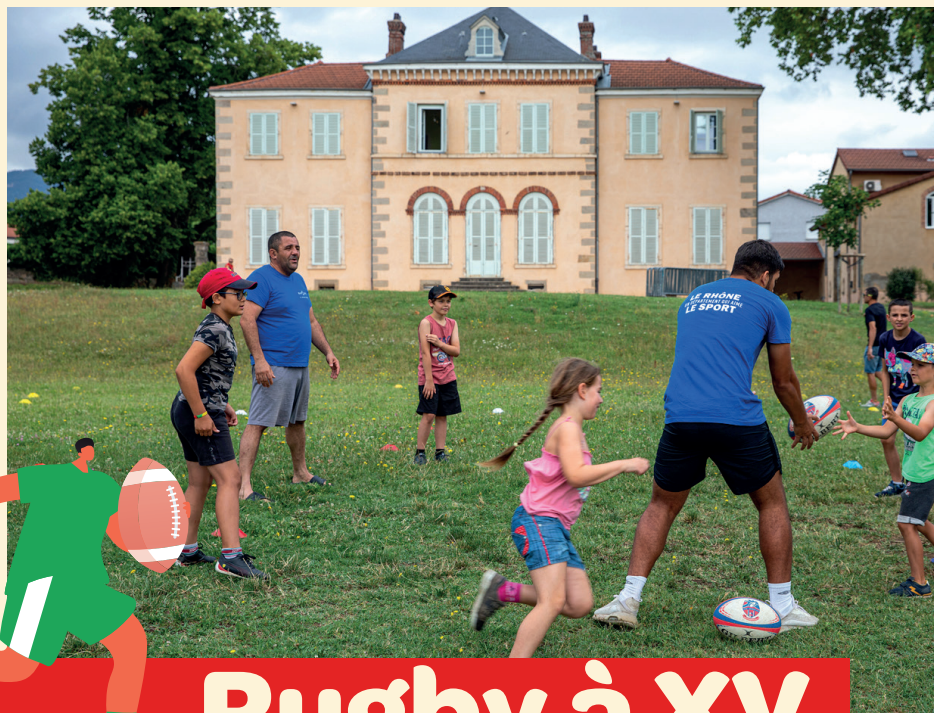
PARC DU CLOS FOURNEREAU

1 avenue de Verdun - 69440 Mornant
Parking du complexe sportif
Paul Verguin

Possibilité de pique-niquer sur place
et de pratiquer plusieurs activités
en journée



Rugby à XV.....	18
Tir à l'arc.....	19
Basketball.....	20
Boxe éducative	21



Rugby à XV

5 > 17 ans

**Du 08/07 > 19/07
lundi > vendredi**

>> 4 séances :

9h30 à 11h00

11h00 à 12h30

13h30 à 15h00

15h00 à 16h30

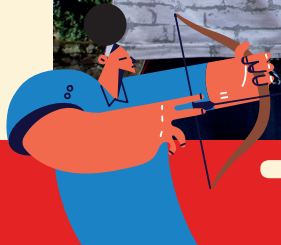
**Activité pour développer
la motricité, la gestuelle et
le jeu sans placage avec un
ballon de rugby**

10 participants maximum par séance

Activité gratuite proposée en
partenariat avec le Comité
départemental de rugby Rhône et
Métropole de Lyon.



Sport adapté. Présence d'un
responsable légal pendant l'activité.



Tir à l'arc

10 > 17 ans

Du 08/07 > 19/07
lundi > vendredi

>> 4 séances :

9h30 à 11h00

11h00 à 12h30

13h30 à 15h00

15h00 à 16h30

**Découverte et initiation à la
pratique du tir à l'arc à 5m.**

10 participants maximum par séance

Activité gratuite proposée en
partenariat avec le comité de tir à
l'arc Rhône et Métropole de Lyon



Handisport (handicap moteur).
Présence d'un responsable légal
pendant l'activité.





Basketball

6 > 17 ans

**Du 08/07 > 19/07
lundi > vendredi**

>> 4 séances :

9h30 à 11h00

11h00 à 12h30

13h30 à 15h00

15h00 à 16h30

**Découverte de l'activité
Basketball à travers
des situations ludiques
individuelles et collectives
sur structure gonflable.**

16 participants maximum par séance

Activité gratuite proposée en
partenariat avec le Comité du Rhône
et Métropole de Lyon Basketball



Sport adapté. Présence d'un
responsable légal pendant l'activité.



Boxe éducative

6 > 17 ans

**Du 08/07 > 19/07
lundi > vendredi**

>> 4 séances :

9h30 à 11h00

11h00 à 12h30

13h30 à 15h00

15h00 à 16h30

Découverte de la boxe éducative par le toucher avec des gants. L'activité permet de développer les réflexes.

16 participants maximum par séance

Activité gratuite proposée en partenariat avec le club Boxing Gym de Montagny



Handisport (handicap moteur et auditif). Présence d'un responsable légal pendant l'activité.



08/07 > 19/07
lundi > vendredi

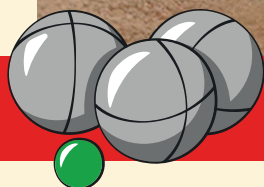
PARC DU CHÂTEAU DE FONTCRENNE

69910 Villié-Morgon

Possibilité de pique-niquer
sur place et de pratiquer
plusieurs activités en journée



Sport boules.....	15
Escrime.....	16
Football freestyle.....	17
Baseball.....	18



Sport boules

6 > 17 ans
en fonction des
créneaux horaires

Du 08/07 > 11/07
lundi > vendredi

>> 4 séances :

9h30 à 11h00 : 6/11 ans

11h00 à 12h30 : 11/17ans

13h30 à 15h00 : 6/11 ans

15h00 à 16h30 : 11/17 ans

**Découverte et pratique du
Sport boules sous forme
d'ateliers ludiques de
points et de tirs.**

20 participants maximum par séance

Activité gratuite proposée en
partenariat avec le Comité Bouliste
Départemental du Rhône et
Métropole de Lyon



Sport adapté. Présence d'un
responsable légal pendant l'activité.





Escrime

7 > 15 ans

**Du 08/07 > 19/07
lundi > vendredi**

>> 4 séances :

9h30 à 11h00

11h00 à 12h30

13h30 à 15h00

15h00 à 16h30

Initiation à la pratique de l'escrime sportive

Lieu de l'activité :
terrain de tennis

20 participants maximum par séance

Activité gratuite proposée en
partenariat avec le Comité
Départemental d'Escrime du Rhône
et de la Métropole de Lyon.



Sport adapté. Présence d'un
responsable légal pendant l'activité.





Football freestyle

6 > 17 ans
en fonction des
créneaux horaires

Du 12/07 > 19/07
lundi > vendredi

>> 4 séances :

9h30 à 11h00 : 6/9 ans

11h00 à 12h30 : 10/17ans

13h30 à 15h00 : 6/9 ans

15h00 à 16h30 : 10/17 ans

**Découverte du football
freestyle discipline
artistique et sportive
à travers différentes
techniques.**

Groupe de 12 enfants

Activité encadrée par Corentin
Baron, vice-champion de France de
Football freestyle.



Sport adapté. Présence d'un
responsable légal pendant l'activité.



Baseball

6 > 17 ans

**Du 08/07 > 19/07
lundi > vendredi**

>> 4 séances :

9h30 à 11h00

11h00 à 12h30

13h30 à 15h00

15h00 à 16h30

**Initiation à la frappe au
Baseball dans une cage
d'entraînement.**

Lieu de l'activité :
terrain de pétanque

4 participants maximum par séance

Activité gratuite proposée en
partenariat avec le Beaujolais
Baseball Club.





www.rhone.fr/rhonevacances

Hôtel du Département 29 - 31 cours de la Liberté
69483 Lyon cedex 03

0 800 869 869

Service & appel
gratuits

www.rhone.fr/contact

Service sport et actions éducatives
Pôle Éducation et attractivité
sport@rhone.fr